



KONTAKTE

VEREINSZEITUNG TURNVEREIN KLEIN - WINTERNHEIM

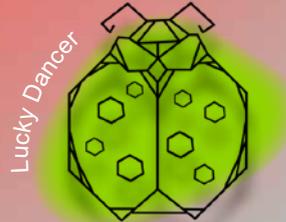
Ausgabe Nr. 75 | Mai 2025



Angel Dancer



Wild Dancer



Lucky Dancer



Devil Dancer

20 Jahre Dancers bei uns im Verein



GROBE JUBILÄUMSSHOW
17.05.2025

Liebe Mitglieder,



Jürgen Fleischmann |
1. Vorsitzender

heute haltet ihr die 75. Ausgabe unserer Vereinszeitung **KONTAKTE** in der Hand. Als wir 1989 die **KONTAKTE** erstmal verteilten, war unser Verein seit drei Jahren aktiv und hatte schon knapp 400 Mitglieder und ein Angebot von 29 Übungsstunden die Woche. Kontakthalten mit den Mitgliedern und immer aktuell informieren über die Personen im Vorstand und die Trainer, die Sportaktivitäten und über Ereignisse im Verein. Zweimal im Jahr, um immer zeitnah und aktuell zu sein, sollte unsere **KONTAKTE** erscheinen, um den Kontakt zu halten.

Ein Verein ist die Gemeinschaft aller Mitglieder. Nicht der Vorstand bestimmt das Geschehen, er ist nur das ausführende Organ. Die Mitglieder bestimmen und der Vorstand hat auszuführen. Dies kontrolliert die Mitgliederversammlung und sie bestimmt, was gemacht werden soll und wie es weitergeht. Und damit alle Mitglieder möglichst umfassend informiert sind und von diesem Recht gebraucht machen können, müssen sie auf dem Laufenden sein. Und dabei soll unsere Zeitung **KONTAKTE** zeitnah unterstützen.

Es war ein langer Weg bis zur heutigen Darstellung der **KONTAKTE**. Die ersten Ausgaben wurden mit der Schreibmaschine geschrieben, die Bilder eingeklebt und alles mit dem Drucker gedruckt. Mit immer größerer Auflage wurde dann gesetzt und in der Druckerei vervielfältigt. Ausgabe 33 hatte dann den Titel in Farbe, die 48. wurde als Sonderausgabe zum 25-jährigen Bestehen komplett in Farbe gedruckt – und in der heutigen Version erscheint sie erstmals mit der Ausgabe 56 im Jahr 2015.

So wie die Zeitung sich im Laufe der Zeit geändert hat, angepasst an den „Geschmack“ und die technischen Möglichkeiten, so hat sich die gesamte Informationswelt verändert: Laptop, Handy, Apps, Homepage, Tablet und die „Sozialen Medien“ sind Teile der heutigen Welt – und natürlich gehen wir diesen Trend mit. Relevante Informationen unseres Vereins kann man also neben dem persönlichen Kontakt und der Vereinszeitschrift auch online finden.

Ist also unsere **KONTAKTE** aus der Zeit gefallen? Wer liest sie überhaupt noch? Und wie oft sollte sie erscheinen? Ich wünsche mir, jeweils im Frühjahr und Herbst, zeitnah zu den Informationen, Neuigkeiten über die neuen Trainer und Helfer zu erhalten, neue Gesichter zu sehen und über die Bilder an den Veranstaltungen teilzunehmen oder mich daran zu erinnern. Die Zeitung in der Hand zu halten. Aber ich bin vielleicht auch schon aus der Zeit gefallen ...

Was ist eure Meinung? Wie möchtet ihr zukünftig vom TV informiert werden? Nehmt an unserer Umfrage teil: Eure Meinung zählt!

Euer Jürgen Fleischmann

Glückwunsch zu 25 Jahren Mitgliedschaft in unserem Verein

Wir gratulieren unseren Jubilaren:

Jonas Hennekes | Corinna Gerth | Klaus Gerth | Michael Lingnau | Sebastian Lingnau |
Ilse-Inga Lochmann | Samuel Paulus | Sabrina Gabel | Hannelore Wiese | Christian Secker |
Thomas Secker | Elfriede Amling | Anna-Sophie Lichius | Bettina Lichius | Maria Schreiber |
Alyssa Tonollo | Dominik Bühler | Luca Schmitt | Sarah Babel

Die Ehrungen für die 25-jährige Mitgliedschaft werden in der Jahreshauptversammlung am 30. Oktober durchgeführt.

Termine 2025

17.05.	Dancers Jubiläum 20 Jahre	13.09.	Leichtathletik Vereinsmeisterschaften
25.05.	Frühjahrswanderung	20.09.	TV-Treff
07.-08.06.	Handball Camp	21.09.	Lehrgang „Tape im Breitensport“
11.06.	Vereinsmeisterschaften Geräteturnen	28.09.	Übungsleiter-Fortbildung
14.06.	Mountainbike OL im Gelände	30.10.	Jahreshauptversammlung
15.06.	37. Weinprobenorientierungswanderung	30.11.	Jahresabschlussfeier
03.07.	School's Out Party	28.02.	1.Hilfe-Kurs
11.-15.08.	Ferien am Ort		

Vorstellung der neuen HelferInnen



Mein Name ist **Dorothee Borngässer**.

Ich wohne seit ziemlich genau 13 Jahren in Klein – Winterenheim mit meinem fast 13-jährigen Sohn Mads. Ich mache recht vielseitig und gerne Sport. Walken und Radfahren am ehesten regelmäßig. Auch bei Jedermannfußballturnieren habe ich schon aus „Gaudi“ mitgespielt – in fortgeschrittenem Alter halte ich mich jetzt eher an die Fußballtorten.

Ich freue mich drauf zusammen mit Martina und Manuela im Team das **Badminton** für die Kids weiterzuführen.

Mein Name ist **Martina Weinöhl**. Seit 2010 wohne ich in der Verbandsgemeinde Nieder-Olm. Ich bin verheiratet und habe einen Sohn.

In meiner Freizeit bin ich ehrenamtlich tätig, bin gerne in der Natur und mit dem Wohnmobil unterwegs.

Ich tanze und fotografiere gerne und mag natürlich auch **Badminton**.

Ich freue mich auf Euch!



Hi, ich bin **Manuela Jeurink** und lebe seit über 15 Jahren in Klein-Winterenheim. Ich bin verheiratet und habe zwei Kinder. Außerdem gehört unser Hund

Mika zur Familie. Demnächst starte ich donnerstags als **Co-Trainerin für Badminton Kids** und freue mich auf die Arbeit mit den Kindern.



In dieser Ausgabe

Grußwort, Jubiläum	2
Termine, Vorstellungen	3
Vorstellungen, Einladung	4
Titelthema: 20 Jahre Dancers	5 – 9
Stellenanzeige FSJ	10
Interview	11
Judo-Jahr	12 – 13
Gesundheits- und Fitnesstag	13
Trainerfortbildung	14
Power & Flexibility Circle	15
Pinnwand	16
Kinderturnen	18 – 19
Wandern	20 – 22
Klettern	24
Mountainbike	25
Handball	26 – 27
Ferienbetreuung	28
Fastnacht	29 – 30
Seniorensport, Oberjoch	31 – 33
Jahresabschlussfeier	34
Backen, Leichtathletik	35

4 | Vorstellungen, Einladung, Titelthema



Hallöchen,

ich bin **Nele Jeurink** und komme aus Klein-Winternheim. Ich bin 15 Jahre alt und gehe nach Mainz auf das Gutenberg-Gymnasium.

Ab sofort freue ich mich auf die gemeinsamen **Turnstunden** mit den Kindern.

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Hiermit lade ich alle Mitglieder des TV Klein-Winternheim zur Jahreshauptversammlung am

Donnerstag, den 30. Oktober 2025, 20 Uhr in die TV-Halle ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Rechenschaftsberichte des 1. Vorsitzenden, des Sportwartes, der Jugendwartin, der Kinderwartin und der Geschäftsführerin
3. Bericht zur Gymnastikhalle
4. Jahresabschluss 2024 und Bericht des Schatzmeisters
5. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstandes
6. Beitragsanpassung
7. Ehrung für 25-jährige Mitgliedschaft
8. Wahl des/der 1. Vorsitzenden, des/der Sportwartin/es, des/der Jugendwartin/es, des/der Frauen- und Seniorenbeauftragten
9. Wahl von 2 Kassenprüfern
10. Behandlung von Anträgen
11. Verschiedenes

Wie immer müssen Anträge zur Hauptversammlung 14 Tage vorher schriftlich beim Vorstand eingereicht werden.

Klein-Winternheim, 27.03.2025

Jürgen Fleischmann

20 Jahre Dancers – Was bedeutet dir das Tanzen bei den Dancers?

„Ich habe sehr viel Spaß am Tanzen, da ich mit meinen Freunden lachen kann. Es ist toll dort vor dem Wochenende noch einmal zu tanzen und den Kopf frei zu kriegen.“ – **Lilli**

„Das Tanzen macht Spaß und ist ein guter Abschluss der Woche. Ich kann meine Freunde sehen und kann meinem Hobby nachgehen.“ – **Leni**

„Mir gefällt das Tanzen, weil man Spaß mit seinen Freunden hat und es einfach Spaß macht.“ – **Nina**

„Mir macht das Tanzen Spaß, da ich viel Zeit mit meinen Freunden verbringen kann. Außerdem sind die Trainer sehr nett. Die Lieder gefallen mir auch gut.“ – **Charlotte**





Sportgala 2012

„Mir macht das Tanzen Spaß, da ich hier mit vielen Freunden bin. Es macht Spaß Tänze zu lernen und die Trainer sind ziemlich nett.“ – **Anessa**

„Ich liebe das Tanzen, da ich mit meinen Freunden Spaß haben kann und ich coole Tänze lernen kann. Außerdem kann ich auch so mein Können zeigen. Die Lehrer und die Mitmenschen sind sehr cool. Ebenso mag ich es, dass es nicht immer die gleichen Moves sind.“ – **Hanna**

„Ich tanze gerne, da es mir gute Laune und Spaß macht. Ich lerne Neues und verbringe Zeit mit meinen Freunden.“ – **Carla**



Weihnachten 2019

„Das Tanzen ist mir sehr wichtig, weil es mir Spaß macht am Ende der Woche Sport zu treiben, wo man sich frei fühlen kann und man seine Freunde sieht.“ – **Charlotte**

„Ich tanze gerne, da es mir gute Laune und Spaß macht. Ich lerne Neues und verbringe Zeit mit meinen Freunden.“ – **Carla**

„Es macht mir Spaß mit meinen Freunden neue Tänze zu lernen.“ – **Johanna**

„Mir macht es Spaß mit meinen Freunden zu tanzen.“ – **Lena**

„Mir macht es Spaß, weil ich meine Freunde sehe und es lenkt mich ab.“ – **Lena**

Liebe TV-Mitglieder,

die **Dancers** werden **20 Jahre** alt und das wollen wir dieses Jahr im Mai feiern.

Wir laden euch und eure Familien herzlich ein, um mit uns zu feiern und freuen uns riesig, wenn ihr alle kommt!



Die Jubiläumsshow findet am
17.05.2025 von **15–18 Uhr**
in der Haybachhalle in Klein-Winternheim statt.

Bis bald!

Eure Franzi, Vali, Vianne, Elena und Ida



Sommerfest 2016

6 | Titelthema: 20 Jahre Dancers

„Mir macht es Spaß, weil ich meine Freunde sehe und neue Tänze lerne.“ – **Kaja**



„Tanzen macht mir Spaß, weil ich die Tänze lernen kann und es macht mir generell Spaß zu tanzen.“ – **Alesia**



„Tanzen bedeutet für mich Spaß und Stress rauslassen. Ich mag es auch gerne, weil man auch Tänze und Choreografien macht.“ – **Amélie**



„Mir macht es im Tanzen Spaß neue Tänze zu lernen und die Tänze aufzuführen.“ – **Mira**



„Es macht Spaß die Tänze zu lernen und man kann sich austoben.“ – **Maja**

„Mir macht es Spaß im Tanzen Tänze zu lernen. Tanzen macht mir auch Spaß, weil ich Zeit mit meinen Freunden verbringe. Außerdem lenkt es mich auch von der Schule ab und wenn ich mal nichts zu tun habe, dann lerne ich für den Auftritt.“ – **Lola**



„Ich finde das Tanzen sehr toll, weil ich, wenn ich tanze, abschalte und all meine Sorgen vergessen kann. Weil ich dabei auch meistens viel Spaß habe. Weil auch die Trainer richtig cool sind.“ – **Hanna**

„Ich mag das Tanzen, weil ich hier Spaß mit meinen Freunden habe. Außerdem finde ich die Trainer sympathisch.“ – **Isabel**

Ausgezeichnetes Banking von überall



Mit den smarten
Apps der Sparkassen.



rheinessen-sparkasse.de/apps

 Rheinessen
Sparkasse

Rheinessen steht bei uns vorne.

16 Jahre Dancers – Ein Rückblick

Zum aktuellen Jubiläum der Dancers an dieser Stelle noch einmal der schöne Rückblick von Trainerin Isabel Marquardt aus dem Jahr 2020, der die tolle Entwicklung dieser Tanzgruppen eindrucksvoll beschreibt. Aktuell werden die vier Gruppen mit großem Erfolg geleitet von Franziska Poganiuch und Valerie Brunke mit Vianne Walther und Elena Coracas.



Training 2005

Im Januar 2005 habe ich die Chance bekommen die Jazztanz-Gruppen im Turnverein zu übernehmen. Damals bestand die Gruppe aus ca. 16 Kindern vom 1.–5. Schuljahr. Ich habe die Gruppen damals unter der Bedingung übernommen, dass ich zwei Gruppen aus dieser einen machen konnte. Der TV hat zugestimmt und ich durfte von da an meine Freude am Tanzen an die Kinder weitergeben und es dauerte nicht lang, bis die Gruppen größer wurden.



Weihnachten 2006

Bereits Ende 2005 tanzten 30 Kinder mit und die dritte Gruppe wurde eröffnet.

Mitte 2006 war dann der Umzug ins 1.OG (damals noch die Orangerie) der neuen TV Halle. Endlich hatten wir einen Spiegel und das Beibringen der Tänze machte direkt noch mehr Spaß. Ende 2006 waren bereits 50 Tanz-Kinder bei der Weihnachtsfeier dabei und seitdem sind die Dancers von der Nikolausfeier nicht mehr wegzudenken!

2008 stand dann das erste große Sommerfest in der Haybachhalle an, bei dem 60 Kinder ihr Können zeigten und alle eine persönliche Urkunde mit Foto als Erinnerung bekamen.

Nachdem mittlerweile auch erste Mamas der Kids Interesse am Tanzen zeigten, gründete ich 2009 noch eine Erwachsenen-Tanzgruppe die Magic Dancers und eine zusätzliche Kinder-Tanzgruppe (die Lucky Dancers).

Als ich irgendwann über 100 Teilnehmer hatte, musste ich eine Obergrenze in den Gruppen festlegen und die ersten Co-Trainer begannen mich beim Training zu unterstützen.

Das Tanzen war einfach ein toller Ausgleich zu meinem Informatik-Studium und ab 2009 dann zum Informatikjob. Ich arbeitete extra nur vier Tage, damit ich einen ganzen Tag für die Dancers zur Verfügung hatte. Vormittags waren die Erwachsenen (Magic Dancers) und nachmittags die 4 Kinder-Gruppen (Angel, Wild, Lucky und Devil Dancers) dran.

Ebenfalls gab es 2009 den ersten Dancers Contest, bei dem die Kids sich selbst Tänze ausdenken konnten und diese vor einer Jury präsentierten. Natürlich erhielten alle Teilnehmer eine Urkunde und eine Medaille.

2010 sind die Dancers dann das erste Jahr beim Fastnachtsumzug in Klein-Winternheim mitgelaufen. Ab 2012 haben wir den TV dann sogar beim Kindermaskenzug in Mainz (dokumentiert im Fernsehen und in der Zeitung) vertreten. Die stundenlangen Planungen und Vorbereitungen hierfür, Basteltage und die Durchführung waren nur durch die Unterstützung meiner Familie möglich. Der TV hat mich auch hier wieder bei allen Ideen die ich hatte ohne Einschränkung unterstützt! Vielen Dank dafür!

In all den Jahren sind die Dancers nicht nur bei TV-Fiern und Dancers Sommerfesten, sondern auch mit großem Erfolg bei anderen Veranstaltungen aufgetreten: RLP-Ausstellung, Run for Children, 05er Gesundheitstag, Halt-dich-Fest, Kooperation mit dem Musikverein und Tanz auf Live-Musik.

Als ich dann 2014 zum ersten Mal schwanger wurde, musste ich eine wichtige Entscheidung treffen. Da ich das, was ich mache immer nur mit vollem Einsatz oder gar nicht mache, musste ich mich entscheiden, ob ich weiterhin in der Star Generation mittanzen möchte oder weiterhin die Dancers trainiere. Die Entscheidung war nicht leicht, aber dennoch fiel sie zu Gunsten der Dancers aus!

Im 6. Schwangerschafts-Monat habe ich das Erwachsenen-Training beendet und teilte die übrigen vier Gruppen auf zwei Tage auf, damit ich alle weiterhin leiten konnte. Bis zu den Sommerferien (2 Wochen vor Geburt) war ich im Einsatz und direkt nach den Sommerferien (4 Wochen nach Geburt) ging es dann auch schon direkt wieder weiter. Hier hatte ich zum Glück ein Jahr lang unglaubliche Unterstützung von meinem Mann, der sich seine Arbeit so eingeteilt hat, dass er jeden Dienstag und Freitag mit nach Klein-Winternheim kommen konnte. In diese Zeit fiel leider auch die Schließung der Schiersteiner Brücke, so dass wir immer 1,5 Stunden vorher losfahren mussten, um pünktlich anzukommen und das mit einem Baby, das Autofahren absolut nicht mochte (ja, diese Kinder gibt es durchaus) ...

Ende 2014 stand dann das größte Highlight der Dancers an, das 10-jährige Jubiläum in der Haybachhalle. Nach erster Skepsis hat mich der TV bei meinem Vorhaben mit der großen Bühne, Beleuchtung und Beschallung super unterstützt und das Event war ein riesiger Erfolg mit tollem positivem Feedback!

Ende 2015 absolvierte ich dann die Ausbildung zur Prä- und Postnataltrainerin und habe wieder die Möglichkeit bekommen im TV meine Kurse anzubieten, die auch sehr schnell wieder Erfolg zeigten und ausgebucht waren. Über die Jahre hinweg habe ich so viel lernen können (denn das Training bringt ja auch vieles mit, was im Hintergrund organisiert, geplant werden muss), was mir dann den Einstieg in die Selbstständigkeit deutlich erleichterte.



Sommerfest 2008

2016 wagte ich dann den Schritt in die Selbstständigkeit und habe seit 2017 eigene Räumlichkeiten, in denen ich die Kurse für Schwangere und Mamas in Wiesbaden anbiete.

In meiner zweiten Schwangerschaft habe ich mich dazu entschlossen, die Angel und Wild Dancers abzugeben. Mit einem Kleinkind, einem Baby im Bauch und der Selbstständigkeit waren vier Gruppen an



Run for Children 2019

zwei Tagen einfach nicht mehr machbar.

Da ich ja seit vielen Jahren Co-Trainer hatte, konnte in diesem Fall Hanadi die Gruppen übernehmen. Lena und Joline wurden zu Helfern und haben die Gruppen sehr erfolgreich weitergeführt. Nun war also unser zweiter Sohn auf der Welt und ist ein Jahr lang immer mitgekommen. Hier geht ein großer Dank an Sophie Wilhelm, die mich bei der Leitung der Gruppen in dieser Zeit sehr unterstützt oder sich um Jaro gekümmert hat.

Alle ehemaligen und aktiven Dancers, die Gruppen übernommen oder mich unterstützt haben, sind mit großem Einsatz für den TV dabei und ich bin stolz, dass ich den Mädels nicht nur tänzerisch vieles mitgeben konnte!

Die Dancers Zeit hat mich nun fast mein halbes Leben lang begleitet, länger als alles andere, was ich bisher in meinem Leben gemacht habe.

Ich wollte meine Entscheidung (mit den Dancern nach dem Schuljahr 2020 aufzuhören) vor den Osterferien mitteilen, aber dann kam Corona ... Daher habe ich mich entschlossen, die Gruppen noch bis Ende des Jahres fortzuführen und sie erst dann zu übergeben.

Ich bin mir sicher, dass die künftigen Trainerinnen mit voller Energie und neuen Ideen die Gruppen übernehmen werden!

Eure Isabel

P.S.: Es ist toll, dass die Dancers-Geschichte weitergeht und ich freue mich schon auf die Jubiläumsshow.

FSJ in unserem Verein

- Du hast Spaß am Sport und arbeitest gern mit Kindern und Jugendlichen?
- Du weißt nach Deinem Schulabschluss noch nicht, wie es weitergeht oder wartest auf einen Studienplatz?
- Du möchtest Erfahrungen im Bereich Vereinsarbeit erhalten und Deine eigenen Fähigkeiten erweitern?



Dann starte jetzt Dein Freiwilliges Soziales Jahr im Sport bei uns!

Bewirb Dich jetzt bei uns

unter info@tv-klein-winternheim.de

Wir suchen Dich! Starttermin 01.08.2025 oder früher.

Alle Infos: www.tv-klein-winternheim.de/verein/freiwilliges-soziales-jahr-im-tv/

#nochkeinplan #spassamsport #wassinnvollestun #geldgibtsauchnochdafür



Prophylaxe, Pflege und Zahnbehandlung in einer angenehmen Atmosphäre

So individuell wie Ihre Zähne sind auch Ihre Wünsche und Bedürfnisse.
Daher sind uns ganzheitliche Behandlungsmethoden und eine individuelle sowie intensive
Patientenberatung sehr wichtig.

Wir sorgen dafür, dass Sie immer allen Grund zum Strahlen haben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Herzlichst,

Ihre Dr. Heike Eberhardt

Trainer im Interview – Elena von den Dancers

Wer bist du?

Ich heiße Elena und bin 19 Jahre alt und habe letzte Woche mein Abitur bestanden.

Was sind Deine Hobbies?

Meine Hobbies sind Lesen, Malen und Turnen.

Welchen Sport betreibst Du in unserem Verein und warum?

Ich bin Tanztrainerin bei den Dancers seit ca. 3 Jahren, da mir das Tanzen viel Freude bereitet und ich gerne mit Kindern arbeite und ihnen gerne neue Tänze beibringe.

Welchen Sport hast Du in Deiner Kindheit und/oder Jugend betrieben?

Ich habe seit meiner Kindheit einige Sportarten gemacht: Fußball, Turnen, Leichtathletik, Tennis, Reiten, Ballett und Tanzen.

Welche Erinnerungen hast Du an den Schul- und Vereinssport?

Ich habe sehr viele schöne Erinnerungen besonders an die schönen Auftritte, die ich mit den TV-Dancern hatte, als ich selbst noch dort getanzt habe. Die schönsten Auftritte waren immer die Fastnachtsumzüge und die Auftritte an den Weihnachtsfeiern als Turner und Tänzer.

Was war Deine größte sportliche Leistung? Dein größtes sportliches Ereignis?

Meine größte sportliche Leistung war es mit meiner



Turngruppe Vize-Rhein Hessen-Meister zu werden und auf dem Podest zu stehen.

Was war Deine größte sportliche Niederlage?

Als ich mir meinen Ellenbogen beim Turnen ausgekugelt habe und daher nicht am Wettkampf teilnehmen konnte.

Welchen Sport siehst Du gern im Fernsehen oder als Zuschauer an?

Ich schaue mir gerne Turnen oder Eiskunstlaufen im Fernsehen an.

Welches Sportereignis hat Dich (dabei) am meisten fasziniert?

Mich haben immer die Olympischen Spiele im Turnen am meisten fasziniert.

Bei welcher Sportart schaltest Du den Fernseher ab?

Wenn Fußball gezeigt wird.

Welchen Sport würdest Du gerne beherrschen?

Ich würde gerne Eiskunstlaufen können.

Deine gegenwärtige sportliche Verfassung?

Im Moment leider nicht so gut, da ich durch mein schriftliches Abi eine Sehnenscheidenentzündung am Handgelenk bekommen habe und daher leider nicht turnen kann, aber tanzen kann ich zum Glück.

Das Interview führte Meggie Kleiner

Damit Sie fit bleiben!

Öffnungszeiten:

Mo - Fr	8:30 - 13:00 Uhr
Mo, Di, Do, Fr	15:00 - 18:30 Uhr
Samstag	8:30 - 12:00 Uhr

*Nutzen Sie unsere kompetente
Beratung zur Unterstützung
Ihrer Gesundheit!*

ANDREAS APOTHEKE



Apothekerin Sonja Münster
Wassergasse 2
55270 Klein-Winternheim

Tel.: 06136/756000
info@andreasapotheke.com
www.andreas-apo-klein-winternheim.de

Wildes Judo Jahr



Das Jahr 2024 der M&A SV Schule war neben dem regelmäßigen Training geprägt von vielfältigen Aktionen im TV.

Am 24.02.2024 wirkte das Trainerteam am Präventionstag des TV mit. Dieser erfreute sich regem Zulauf und den Kindern und Jugendlichen konnte in Theorie und Praxis Grundzüge der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung näher gebracht werden.



Durch eine Delegation der Judoabteilung gab es auf dem Halt-Dich-Fest am Andreasplatz eine kleine Aufführung, in welcher durch die Kinder das Judotraining und anschließend in einem kleinen Szenario durch die Trainer Alexander Broy & Michael Ziegert Einblicke in die Selbstverteidigung eindrucksvoll dargestellt wurden.

Am 14./15.06 führte die Judoabteilung den Mokujo-Wettbewerb des Rheinland-Pfälzischen Dankkollegiums durch.

Dieser besteht aus drei Teilen, bei welchen die Schüler Punkte sammeln können. Der erste Teil ist die Abnahme des Sportabzeichens (Laufen/Springen/Werfen/Ausdauer). Hiermit bedanken wir uns ganz

herzlich bei Annika Groß-Baatsch, die uns tatkräftig unterstützte und allen anderen freiwilligen Helfern, die uns an diesem Tag unterstützt haben.

Der zweite Teil war ein künstlerischer Part. Hier war die Aufgabe ein Bild mit dem Motto Japan/Kampfsport zu erstellen. Hier entstanden einige sehr sehenswerte Kunstwerke, die an der Weihnachtsfeier ausgestellt werden.



Der dritte Teil war die Vereinsmeisterschaft im Judo, bei welcher die Kinder in ihren Gewichtsklassen gegeneinander antraten.

Je nach Punktzahl erhielten die Teilnehmer den „Mokujo“ in entsprechender Gürtelfarbe, welche durch die stolzen Inhaber nun auf dem jeweiligen Judoanzug getragen werden können.

Auch beim Sport im Ort durfte die SV Schule nicht fehlen und gab in zwei Schnuppertrainingseinheiten

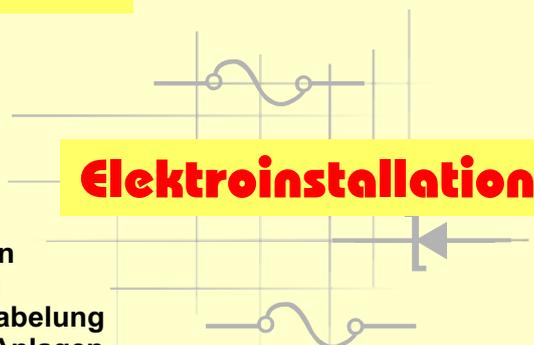
Markus

Walter

Im Nieder-Olmer-Pfad 23
55270 Klein-Winternheim
Tel.: 06136 / 8004
Fax: 06136 / 8005

- ▷ Installation
- ▷ SAT-Anlagen
- ▷ E-Heizung
- ▷ Sprechanlagen
- ▷ ISDN-Anlagen
- ▷ Netzwerkverkabelung
- ▷ Photovoltaik-Anlagen
- ▷ Altbausanierung

Elektroinstallation





für Jung und Alt Einblicke in das SV-Training und dessen groben Grundsätze.

Am 02.11.2024 fand nach den Herbstferien, wie im letzten Jahr, ein Lehrgang mit Übernachtung für die Judokinder in der TV-Halle statt. Von Judo bis Kinoabend und etlichen Spielen wurde einiges geboten, um das Teamgefühl zu stärken.

Im Judotraining stehen nun zeitnah die Gürtelprüfungen an, auf welche sich die Kinder bereits länger vorbereiten.

Eure Judoabteilung - Alex Broy

7. Fitness- und Gesundheitstag

Am Samstag, 8. Februar, an einem wunderschönen Sonnentag, war die TV-Halle trotzdem sehr gut besucht. Rund 150 Mitglieder sowie Nichtmitglieder konnten kostenlos aktuelle Trend- und Gesundheitssportarten in 20-minütigen Einheiten ausprobieren.

Angeboten wurden Langhantel-Training, Bauch-Beine-Po auf Steps, Orientalischer Tanz,

Tiefenmuskuläres Training, Pilates, Fitnessboxen, Zirkeltraining, Übungen Fit für den Tag,

Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Slow Jogging, Jumping-Fitness und Jumping-Intervall.



Tiefgehende Informationen zum jeweiligen Fitness-Zustand der Teilnehmer wurden ausgetauscht. Nach viel Sport und Bewegung konnte man sich am Ende über das Basenfasten informieren.

Neben den Sporteinheiten war Zeit sich mit den Trainern zu unterhalten und Fragen zum Sportangebot des Vereins zu stellen.

Wir bedanken uns ausdrücklich bei allen Trainern und Besuchern für die aktive Teilnahme.

Meinolf Kleiner, Sportwart

Ulf Weißfuß

**Steuerberater
Dipl.-Betriebswirt (FH)**



www.weissfuss.com

Wassergasse 1 · 55270 Klein-Winternheim

Tel.: 0 61 36 - 465 945 - 0

Mobil: 0179 - 75 44 376

E-Mail: steuerberater@weissfuss.com

Trainerfortbildung

Am 09.02.25 durfte ich die zweite Übungsleiterfortbildung im TV leiten. Die Teilnehmerliste war komplett gefüllt und so kamen 20 Trainerinnen und Trainer zusammen, die mehr über das Thema „Kooperationsspiele mit und für Gruppen“ erfahren und diese Spiele vor allem ausprobieren wollten. Ich freute mich über bekannte Gesichter aus der ersten Trainerfortbildung sowie über neue Gesichter sowohl aus dem TV Klein-Winternheim als auch aus anderen Vereinen aus ganz Rheinhessen.



Wir starteten mit Spielen zum gegenseitigen Kennenlernen und fuhren fort mit kooperativen Spielen und Warming Ups. Wir probierten



Spiele sowohl mit als auch ohne Material aus und nutzen Reflexionsspiele zur Auswertung. Zwischen den einzelnen Spielen erfuhren die Teilnehmer mehr über die Rolle der Spielleitung und die einzelnen Phasen von der Planung über die Durchführung bis zur Auswertung von Kooperationsspielen.



Für mich als Referentin ist eine Fortbildung dann erfolgreich, wenn die Teilnehmer sich mit Motivation und Einsatz beteiligen und wenn sie für sich etwas Neues mitnehmen können. Außerdem kamen die Übungsleiterinnen während der Pausen sowie nach der Fortbildung miteinander ins Gespräch. Das war gelungen.

Ich freue mich auf die nächste Übungsleiterfortbildung am 28.09.25.

Habt ihr Ideen oder Wünsche für die nächste Fortbildung? Dann gerne her damit!

Jenni Kargel

Eisenacher Natursteine GmbH

Auf dem Langloos 8a • 55270 Klein-Winternheim
Telefon: 0 6136 / 99 63 88 • Fax: 0 6136 / 85 09 08
info@eisenacher-natursteine.de

Thorsten Burkhardt: 0171 / 330 046 7
Holger Eisenacher: 0170 / 557 557 5

Küchenarbeitsplatten • Treppenstufen, Bodenbeläge • Innen- u. Außenfensterbänke
Tischplatten, Waschtische • Grabmale, Einfassungen • Abdeckplatten
Bildhauerarbeiten • und vieles mehr aus Granit und Marmor

Power & Flexibility Circle – Eine starke Truppe am Freitagabend

Was anfänglich mit nur einigen wenigen Damen begann, hat sich mittlerweile zu einer etablierten Größe am Freitagabend entwickelt; allem voran für unsere männlichen Mitglieder. Mit lässiger Musik werden zunächst in einer gemeinsamen Runde alle Gelenke und Muskeln mit einer Aufwärmeinheit vorbereitet.



Danach geht es weiter in einen Kraft- und Ausdauer-circle. Wir arbeiten mit dem eigenen Körpergewicht, aber auch mit allem, was die TV-Halle zu bieten hat:



Weichböden, Gewichte, Medizinbälle, dicke Seile, kleine Kästen ... Die Stationen und Runden sind an die Teilnehmerzahl angepasst.

Und nach dem Auspowern treffen wir uns wieder zu einem gemeinsamen Abschluss zum Dehnen und Mobilisieren. Wenn noch Zeit ist, dann zusätzlich auch zu einer kurzen Endentspannung im Liegen.

Hier sind Einsteiger und Sportprofis willkommen: Die Intensität der Übung wählt übrigens Jeder selbst.

Anmeldungen über die App unter Termine.

Schau doch mal vorbei!

Linda Gander




- **Bücher und originelle Geschenke** für Kinder und Erwachsene
- **Ganzjährig für die Schule** alle Bücher und Materialien
- **Schöne Gutscheine** für eine schnelle Aufmerksamkeit.
- **Vor jedem Fest** packen Sie Ihre eigenen Wünsche bei uns in eine Geschenkbox und schicken Ihre Gäste zu uns!

ONLINE BESTELLEN
bino-buchhandlung.de
RUND UM DIE UHR

BINO
BÜCHER IN NIEDER-OLM

Pariser Straße 107 · Nieder-Olm
Fon 06136 76688-40 · www.bino-buchhandlung.de
Mo bis Fr 9-13 | 14-18 · Sa 9-13

Pinnwand

Ein großes Dankeschön ...

... an alle Inserenten und Sponsoren unseres Vereins für ihre Unterstützung. **Ihr seid spitze!**



„Juchu...“

... unsere neuen Turnanzüge sind da! Ab jetzt turnen unsere Mädels in einheitlichem Look – alle drei Gerätturn-Gruppen freuen sich auf die kommenden Vereinsmeisterschaften am 11.6. und auf zukünftige Auftritte!



Probier' die Vereins-App aus!



Alle Neuigkeiten, Termine, Kursangebote und das Sportprogramm findet ihr auf unserer Website unter

tv-klein-winternheim.de

Folgt unserem Verein auch auf Instagram & Facebook!



Aufruf – TV-Wandergruppe

Die TV-Familienwandergruppe sucht neue Engagierte.

Wenn du Lust hast / ihr Lust habt euch ca. 4 Wanderungen pro Jahr für die Gruppe auszu-denken und diese mit der Gruppe zu erwan-dern, melde dich gerne bei Petra Becker oder Maria Letzelter:

info@tv-klein-winternheim.de

Sportabzeichen-Treff 2025 Macht mit!

Ihr wollt eure Koordination, Schnelligkeit, Ausdauer und Kraft trainieren und messen? Im Rahmen des Deutschen Sportabzeichens besteht dieses Jahr wieder die Möglich-keit, beim TV an der Leistungsabnahme teilzunehmen! Wer Lust hat kann an folgenden Terminen einfach auf den Sportplatz am Bandweidenweg kommen:

27.5., 13.6., 5.9. jeweils ab 17 Uhr

Darüber hinaus könnt ihr in den Sommermonaten gerne auf mich zukommen zur Vereinbarung individueller Termine! Anmeldungen sind ab sofort über die TV-App möglich. Familien sind herzlich willkommen! Ich freue mich auf das gemeinsame Sporteln mit euch!

*Sportliche Grüße,
Annika Groß-Baatsch*



Spielfest für Allerjüngste 2024

Du willst als Helfer im TV mitmachen?

Du bist herzlich willkommen, unsere Trainer:innen tatkräftig zu unterstützen.

Auch ohne Vorkenntnisse. Wir zeigen dir alles Nötige und kümmern uns um die fachliche Aus- und Weiterbildung.

Melde dich gerne unter:

info@tv-klein-winternheim.de



Individuelle Glasanfertigungen in meisterlicher Qualität.

Seit vierzig Jahren sammeln wir Material- und Innovationswissen für die Verarbeitung von Glas. Alle Komponenten, die wir verbauen, kennen wir genau und stellen so sicher, dass Sie ein perfektes, langlebiges Ergebnis erhalten.

Von der Hochhaus-Fassade bis zum privaten Kleinauftrag mit hohem Designanspruch finden wir so Lösungen, die höchsten Ansprüchen genügen.

[Fenster & Türen](#)[Sonnenschutz](#)[Glasüberdachungen](#)[Glastüren](#)[Duschabtrennungen](#)[Glaswände](#)[Glasbrüstungen](#)[Wartung & Reparatur](#)[Glasabdichtung](#)

Ein bisschen höher hinaus: unser erstes „Turncamp“

Für 12 Mädchen aus dem Gerätturnen und ihre Trainerin Petra Becker hieß es am 18.1.2025 zum ersten Mal: Auf ins Turncamp! Angeleitet von Meike Martini, ehemalige Leistungsturnerin und Trainerin in diesem Bereich und unterstützt von Nadine Villwock, eben-

falls aus dem Leistungsturnen, ging es an diesem Samstag in der Haybachhalle zweieinhalb Stunden lang „ans Eingemachte“ – sprich an Handstand-Überschlag, Kippe und Bogengang.

Den Turnerinnen, die sich im wöchentlichen Training durch besonderen Trainingseifer, durch gute Leistungen und ihr Trainingsverhalten entsprechend empfohlen hatten, wollten wir auf diesem Weg die Möglichkeit geben, sich einmal an schwierigere Elemente unter fachkundiger Anleitung heranzuwagen – Muskelkater inklusive (auch bei den Trainerinnen...). Und so konnten wir zahlreiche Vorübungen für die oben genannten Übungen ausprobieren und für unser wöchentliches Training mitnehmen, so dass auch unsere anderen Turn-Mädchen davon profitieren können.



- **Skisport**
- **Tennis**
- **Outdoor**
- **Running**
- **Sportmode**
- **Teamsport**

Das Sportfachgeschäft

in Mainz-Ebersheim

mit eigenen Parkplätzen

Unser Service für Sie:

- **Skiservice in eigener Werkstatt**
- **Individuelle Skischuhanpassung**
- **Skiverleih**
- **Besaitungsservice**
- **Testschläger**
- **Wanderschuh Anpassung**
- **Kompetente Beratung durch Fachpersonal**

 /skiundsportprofis

www.skiundsportprofis.de



Und jetzt heißt es weiterhin fleißig trainieren damit Handstand-Überschlag, Kippe und Bogengang dann auch irgendwann einmal perfekt geturnt werden können!

Im nächsten Turncamp wollen wir uns dann an den Salto heranwagen – es geht also weiterhin rund bei unseren Turnerinnen!

Petra Becker



Sport – und Mitmachmärchen „Auf Achse mit den Schabuggels“

Die Schabuggels sind ein lustiges Völkchen, und sie treffen sich gelegentlich in der TV-Halle. Dort erleben sie immer wieder allerhand Abenteuer und überwinden dabei viele Hindernisse.



So geschah es wieder im vergangenen November. Viele, viele Kinder und ihre Eltern tauchten ein in die bunte und lustige Welt der Schabuggels, die es nur beim Turnverein Klein-Winternheim gibt. Die Kleine und die Große Schabuggeline nahmen die Kinder mit auf eine abenteuerliche Reise. Hier waren nicht nur Kraft und Beweglichkeit, sondern auch Phantasie



und Einfallsreichtum gefragt. Am Ende der Reise fand die gewitzte Schabuggelherde sogar noch einen Schatz und konnte sich dann noch ein wenig Austoben.

Die Kleine Schabuggeline (Kirsten Müller-Roos) und Große Schabuggeline (Maria Letzelter) freuen sich schon auf ein Wiedersehen mit den Kindern.

Maria Letzelter


seit 1989

www.saling-gmbh.de

06136 756570
 Am Pfaffenstein 5
 55270 Klein-Winternheim

24 h-Notdienst

SALING

HEIZUNGS- UND LÜFTUNGSTECHNIK
 KLIMA • SANITÄR • ELEKTRO

- Öl- und Gasfeuerungen
- Wartung und Wartungsverträge
- Kundendienst
- Planung
- Neumontage und Reparaturen
- Wärmepumpenanlagen

- Blockheizkraftwerke für Wärme- und Stromerzeugung
- Holzpelletanlagen
- Regenwassernutzungs- und Solaranlagen
- Komplett-Badsanierung

- Schornsteinsanierung
- Elektroarbeiten aller Art
- Photovoltaikanlagen
- Leckortung
- Bau- und Estrichrocknung
- Wärme-Contracting

37. Weinproben-Orientierungswanderung

Quer durch die Geiershölle

„Zwischen den Reben wandernd Wein erleben“

Datum: Sonntag, 15. Juni 2025

Start: zwischen 11 und 13 Uhr

Strecke: ca. 5 – 6 km

Startort: vor der TV-Halle am Bandweidenweg

Startgebühr: 15 €

Ausgehändigt werden:

- Ausleihe Weinglas (Kelch): 5 € Pfand. Am Ende einlösbar.
- Weinkarte mit Infos zu den Weinen und den Winzern
- Orientierungslaufkarte



Ferner sind sechs Weinprobierstände in der Landschaft verteilt:

- Meizelhof – Weingut Bugner
- Dreimorgenhof Wein und Obst – Michael Eckert
- Weingut an der Geiershölle V. Eckert
- Weingut Schreiber-Kiebler
- Bio-Hof Ludger Scheiber
- Winzer Hartmut Fleck und Tobi Schuster

An den Weinständen gibt es jeweils einen Wein kostenfrei. Alle weiteren Weine sind vor Ort zu bezahlen.

Für Kinder gibt es kostenlos Saft und Wasser. Kleine Snacks werden gereicht.

Ab ca. **14 Uhr** findet ein abschließendes **Sommerfest auf dem Grillplatz** statt, bei Kaffee und Kuchen und anderen Genüssen, natürlich auch Wein und andere Getränke

Herbstwanderung 2024

Streubstwiesen, Schafweiden und sanfte Bachauen: das ist die „Flörsheimer Schweiz“. Dorthin geht's bei unserer diesjährigen Herbstwanderung. Es gibt viele „Schweize“ in Deutschland (Sächsische Schweiz, Fränkische Schweiz), aber die, die wir heute durchwandern, ist wohl die flachste aller „Schweize“. Gerade mal 20 Höhenmeter sind zu bewältigen, nur gegen Ende gehts mal kurz bergauf. Strahlende Sonne begleitet uns und wir genießen einen der letzten sonnigen Herbsttage des Jahres.



Start ist der Parkplatz am Gasthof Wiesenmühle und wir wandern entlang des Wickerbachs bis zum „Hexenkreuz“. Das Steinkreuz und die drei Gedenktafeln erinnern an die Hexenverfolgung in Flörsheim, Weilbach und Wicker zwischen 1595 und 1630. Das Mainzer Domkapitel gab dafür die Zustimmung. 71 Frauen, Männer und selbst Kinder fielen diesem Wahn zum Opfer.





Am Wickerbach entlang wandern wir durch die sanften Hügel der Bachauen und streifen ausgedehnte Streuobstwiesen. An und unter manchen Bäumen gibt's noch den einen oder anderen Apfel. Mispeln (nicht zu verwechseln mit Misteln) warten darauf, vor dem ersten Frost geerntet zu werden. Schöne und interessante Stellen laden zum Verweilen ein und Info-Stelen am Weg informieren über den Charakter dieser besonderen Landschaft. Wir durchwandern zwischen Flörsheim am Main, Massenheim und Wicker die „Flörsheimer Schweiz“, die „Wickerbach-Aue“ und umrunden die zentrale Mülldeponie (RMD), auf der auch unser Wohlstandsmüll lagert. Wir gelangen an den Ortsrand von Wicker, das „Tor zum Rheingau“ und unsere Tour ist ab hier identisch mit einem Abschnitt der „Rheingauer Riesling Routen“. Wir passieren verschiedene Weinlagen und erreichen eine Steinformation, die „Mühlradskulptur“. Dort rasten wir kurz, um das Steilstück der Wanderung in Angriff zu nehmen: 40 Meter bergauf. Oben ange-

kommen, gehts auf ebenem Weg durch den Weinlaubengang zur Flörsheimer Warte, eine beliebte und gut besuchte Rheingauer Wein-Location. Wir kehren nicht ein, weil noch ein kleines Stück Wanderung vor uns liegt. Der Weg führt uns vorbei an der Kriegergedächtniskapelle und einem Stein-Labyrinth. Dann erreichen wir den „Eisenbaum“, einen Aussichtsturm in Form eines stilisierten Baumes, 18 Meter hoch und 38 Tonnen schwer, mit fantastischen Ausblicken in die RheinMain Region, zum Odenwald und den Taunuskamm. Selbst die Klein-Winternheimer Windräder sind bei klarer Sicht zu erkennen. Manchmal, (Zufälligkeitsprinzip) und bei ausreichender Sonne beginnt der Baum zu sprechen und erzählt seine Geschichte: Solarmodule machen es möglich. Nun erreichen wir die St Anna-Kapelle und über einen, wieder von Mispelbäumen gesäumten Treppenweg, erreichen wir unser heutiges Ziel: den Gasthof Wiesenmühle. Hier zeigt sich: TV-ler verstehen sich nicht nur aufs Wandern, sondern auch aufs Schlemmen.

Die Tourdaten:

Treffpunkt und Start: An der Haybachhalle um 10:00 Uhr.

Fahrt nach Flörsheim am Main, parken an der Wickerbach-Aue, Länge der Tour: ca. 11 km und ca. 60 Höhenmeter

Dauer: ca. 2:45 Std. reine Gehzeit, keine besonderen Schwierigkeiten.

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Wanderbekleidung, ggf. Regenschutz, Rucksackverpflegung.

Die nächste Tour, unsere **Frühjahrswanderung 2025**, findet am **25. Mai** statt. Einladung folgt.

Gerhard Lotz





Wanderwochenende in Altleiningen

Die TV Familien-Wandergruppe war Ende März zu Besuch in der Burgjugendherberge Altleiningen. Auf dem Plan für das Wochenende standen eine kleinere und eine größere Wanderung.



Nach dem Eintrudeln der insgesamt 33 Teilnehmer wurde es zunächst feierlich, da Matheo zu seinem 12. Geburtstag natürlich erst einmal ein Geburtstagsständchen gesungen bekam. Die erste Wanderung führte durch das malerische Altleiningen, und beinhaltet so manche Überraschung. Nach dem Erfüllen von kooperativen Aufgaben, dem Finden eines

Schatzes und zurückgelegten 9 Wanderkilometern klang der Abend beim Spielen, Malen und Erzählen im Gemeinschaftsraum aus. Der Samstag wurde dann mit 17 Wanderkilometern sehr sportlich und abwechslungsreich. Doch mit den drei wichtigsten Bestandteilen einer gelungenen Wanderung: STEINE, STÖCKE und STULLEN waren wichtige Grundlagen gelegt und sorgten dafür, dass alle Wanderer auch diesen Tag müde und glücklich beenden konnten. Der abschließende Sonntag wurde dann individuell gestaltet: Während die Einen im Schwimmbad plantschten sahen die Anderen im benachbarten Kino in Neustadt noch einen Kinofilm an.



Wer jetzt Lust auf das Wandern bekommen hat, meldet sich gerne bei uns. Eine neue Leitung für die Wandergruppe wird aufgrund des Generationenwechsels auch gesucht.

Maria Letzelter



Peter Bugner

WIRTSCHAFTSPRÜFER / STEUERBERATER

- Erstellung von Jahresabschlüssen und Steuererklärungen
- Erstellung von Lohn- und Finanzbuchhaltungen
- Nachfolgeberatung
- Rechtsformwahl und Umwandlungen
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Existenzgründungsberatung

**Expertenwissen
für Ihren
Erfolg**

Peter Bugner

Im Breitenstein 9

55270 Klein-Winternheim

Telefon 0 61 36 / 99 20-0

info@bugner.de · www.bugner.de



**Jetzt
downloaden!**

EWR Connect

Ihr Kundenportal in einer App

- ✓ **EWR für unterwegs**
Jederzeit und überall Zugriff auf alle Energieverträge haben.
- ✓ **Immer informiert**
Ständig von neuen Services und Vorteilen profitieren.
- ✓ **Freizeit einfach gestalten**
Nächste Veranstaltungen, Ladesäulen oder Gastronomie in der Region. Mit uns wird Ihr Alltag einfacher.



Klettern im TV – vielfältig – einzigartig – gesund

2011 wurde unsere Kletterwand in der TV-Halle installiert.



7,15 Meter senkrecht hinauf, 1,25 Meter Überhang, 175 Meter Kletterseil, 275 Klettergriffe. Und die Kletterer der ersten Stunde sind immer noch dabei – das kann kein Zufall sein!

Hier ist die Antwort: Unsere Kletterwand ist der Stoff, der seit 2011 die Klettergruppe immer wieder fasziniert.



Klettern und Bouldern in den verschiedensten Spielarten ist vielleicht der abwechslungsreichste, vielseitigste und kompletteste Sport. Jede Sportart ist anstrengend und herausfordernd, aber beim Klettern kommt hinzu, dass man sich ständig am persönlichen Limit bewegt. Das geht, weil der Seilpartner oder die Seilpartnerin aufpasst, dass nix passiert.

Klettern ist ein gesunder Sport. Der gesamte Körper, der gesamte Bewegungsapparat wird beansprucht. Man braucht Kraft, aber nicht nur. Genauso wichtig sind Beweglichkeit, Gleichgewicht und Koordination. Hat man einen persönlichen Level erreicht, kommen Technik und Taktik dazu. Klettern ist somit ein vorzügliches Ganzkörpertraining und sorgt für viele gesundheitliche Vorteile.

Körperliche Gesundheitsfaktoren sind das eine. Das andere ist, dass Klettern ständige und konzentrierte Aufmerksamkeit und Achtsamkeit von mindestens zwei Partnern erfordert. Das „gegenseitig auf sich Aufpassen“, wirkt sich positiv auf die psychische Gesundheit aus. Klettern geht immer, unabhängig von Alter oder momentaner Fitness (das kommt, das kommt...). Und das Wichtigste: das Ganze macht tierisch Spaß!



Als Kind klettert man wie selbstverständlich auf Bäume, turnt an den Klettergerüsten der Spielplätze herum, an Mauern entlang und balanciert auf Stämmen im Wald. Jetzt, als Erwachsene, ist unsere Kletterwand in der TV-Halle genau das Richtige, um diese Fähigkeiten von früher wieder aufleben zu lassen.

Lust darauf?

Immer Mittwochs 20:00 Uhr in der TV-Halle, einfach mal reinschnuppern.

Aufi gemma, wie der Bergsteiger sagt ...

Gerhard Lotz

Mountainbike



Besuch des Pumptracks in Raunheim

Liebe Mitglieder des Turnvereins,

es ist wieder soweit! Unser beliebtes Mountainbike Training für Kinder geht in die dritte Runde! Auch in diesem Jahr laden wir alle sportbegeisterten Kids im Alter von 6 bis 16 Jahren ein, an unseren spannenden Trainingseinheiten teilzunehmen.

Die Treffen finden in der Regel sonntags an der Halle des Turnvereins statt. Hier erwarten euch zahlreiche und abwechslungsreiche Trainings, die sowohl Technik- als auch Fahrpraxis umfassen. Wir werden nicht nur an der Halle trainieren, sondern auch die aufregenden Trails in der Umgebung erkunden – darunter die beliebten Strecken in Stromberg, Heidenride und

Kiedrich. Und natürlich werden wir auch unseren örtlichen Pumptrack besuchen, um dort unsere Fähigkeiten weiter zu verbessern.

Alle Termine werden rechtzeitig über die App des Turnvereins bekannt gegeben, damit ihr immer auf dem neuesten Stand seid. Ich freue mich schon jetzt auf eine rege Teilnahme und viele unvergessliche Erlebnisse mit euch, so wie in den vergangenen Jahren! Lasst uns gemeinsam in ein spannendes Mountainbike-Jahr starten!

Euer Philipp Kargel

Schreinerei BAUMEISTER

Am Weinkastell 16
55270 Klein-Winternheim
Telefon: +49 (0)6136 87658
E-Mail: info@schreinerei-baumeister.de

Besuchen Sie uns:

www.schreinerei-baumeister.de



Traditionelles Handwerk.
Modern interpretiert.



Wir Schreiner.
Wir Multitalente.



Projektmanagement
gehört zu unserem Handwerk.



Handballjahr im Schnelldurchlauf

Was für Erlebnisse ... wow.

- Einlaufkinder bei der 2. Bundesliga von Mainz 05
- unser erstes Handballcamp
- Fastnacht im Handball
- Freundschaftsspiele für Klein & Groß
- und das Handballturnier der Grundschule, bei dem wir den 4. Platz belegt haben.

Wir haben eine Menge Spaß zusammen und am Spiel :)

Und das alles mit den schönen, neuen Trikots, die Alexander Korn von der Firma quaris den Handball Kids gesponsort hat. Als engagierter Vater der Zwillinge Sebastian und Andreas hat Alexander Korn dafür gesorgt, dass alle Handballkinder nun mit leuchtend roten Trikots und Hosen für unseren Verein auflaufen und ihn bei künftigen Spielen präsentieren können. Die Handballabteilung sowie der Vorstand danken für dieses tolle Engagement!

Das Team Handball



Das Handball-Team mit neuer Bekleidung: In der Mitte in Schwarz der Sponsor Alexander Korn von der Firma quaris



Ihre Experten für SAP und Dokumentenmanagement

www.quaris.de



Unsere Handball-Helfer



D A N K E

Liebe Maliya, lieber Emil, Dennis, Nikita & Jakob

Was bedeutet Team? Ein Team besteht aus mehreren Menschen, die dasselbe Ziel verfolgen und daran gemeinsam arbeiten – mit ihren unterschiedlichsten Fähigkeiten und Stärken.

Mein liebes Team – ich möchte mich von Herzen bei euch bedanken! Ohne euch wäre das Training

so nicht möglich! Ganz oft denke ich, dass ihr nicht wisst, wie wertvoll jeder einzelne von euch ist. Nicht nur für mich, auch für die Kinder. Euer Engagement im Training, bei Spielen oder Events ist nicht selbstverständlich. Ich kann mich immer auf euch verlassen und dafür möchte ich **DANKE** sagen!

Eure Katharina Paetz

Auf dem Hof:
Weingut Eckert
Hauptstraße 32
Klein-Winternheim

AFTER WORK
Ab 18.00 Uhr

ECKERT

UNSERE TERMINE
THIRSTY THURSDAY
15.05.2025 & 26.06.2025

Herbstferienbetreuung 2024

Es waren wunderschöne Tage mit 38 Kindern im Grundschulalter. Wir haben gebastelt, Lichterketten gestaltet, viel Sportprogramm gemacht, Spiele gespielt und das Malwerk aus Mainz hat uns besucht. Es war eine Menge an Abwechslung und ganz, ganz viel Spass:)

Betreut wurden die Kinder von: Malik, Nikita, Emil, Dennis, Lanissa, Rabea & Katharina.

Katharina Paetz



Liebe Jugendliche des TV!

Gerne möchten wir mit euch gemeinsam Projekte, Ausflüge, Sportfeste, Events planen, bei denen ihr zusammen kommen, sporteln und Spaß haben könnt!

Das alles kann in unseren Räumlichkeiten oder draußen an einem Ort eurer Wahl stattfinden. Wir unterstützen euch gerne bei der Umsetzung eurer Ideen!

Zum Beispiel wollen wir wieder unsere „School's Out Party“ vor den Sommerferien starten!

Bei Fragen wende dich gerne an die Jugendwartin des TVs, Annika Groß-Baatsch oder Kinderwartin, Linda Gander!

Wir freuen uns auf dich!

Annika Groß-Baatsch

Spielkreis Café

Das Spielkreis Café lädt Kleinkinder und Mamas oder Papas zum gemeinsamen Spielen, Frühstück, Basteln und Turnen ein. Durch die Rituale und festen Abläufe ist es eine tolle Vorbereitung für das Kind auf den Kindergarten.

Für die Eltern ein Austausch mit anderen Eltern. Bei Kaffee und Tee für die Eltern und vielen Spielmöglichkeiten, Basteln, Frühstück aus der eigenen Brotdose, Musizieren und Turnen für die Kinder vergeht die Zeit schnell. Die Anmeldung funktioniert über die TV-App.

Das **Spielkreis Café** ist **montags von 9:00-12:00 Uhr** geöffnet und kostet pro Teilnahme **8€**. Kommt gerne vorbei. Ich freue mich!

Eure Steffi Treffert



Alle Jahre wieder ...



... heißt es am Sonntag vor dem Fastnachts-Wochenende:

Ein dreifach donnerndes Helau auf den TV!

Auch in diesem Jahr waren wieder zahlreiche kleine Narren aus unseren Kinderturngruppen im Kindergarten- und Vorschulalter mit ihren Eltern der närrischen Einladung in die TV-Halle gefolgt. Zuerst wurde auf verschiedene Kinder-Party-Hits getanzt, dann konnten Stationen wie Eierlaufen, Sackhüpfen und Basteln ausprobiert werden. Eine Polonaise, viele bunte Luftballons und Süßigkeiten aus unserem „Fastnachtswagen-Kasten“ durften natürlich auch nicht fehlen! Nun sind die Kostüme wieder eingepackt und warten auf ihren nächsten Einsatz, denn eins ist sicher: Alle Jahre wieder heißt es am Sonntag vor dem Fastnachts-Wochenende ...

Petra Becker

Helau beim TV

„Mit Respekt in den Farben rot, weiß, gelb und blau...“ feierte der TV auch in diesem Jahr die Fastnacht und nahm unter dem Motto „Respekt“ am Fastnachtsumzug teil.

Bereits im Dezember letzten Jahres startete die Planungsphase in ersten Brainstorming-Runden. An zwei darauffolgenden Bastelterminen gemeinsam mit den Kinder- und Jugendwartinnen Linda und Annika waren alle freiwilligen Helfer eingeladen, gemeinsam dieses Motto auszugestalten. Rasch entwickelten sich sehenswerte bunte Plakate mit allerhand einfallreichen Schriftzügen, Sonnenbrillen und Kronen rund um das Thema „Respekt“.



Unter der musikalischen Begleitung von u.a. „A little Respect“ und eines von Johannes selbst kreierten Fastnachtsliedes für den TV startete der Umzug pünktlich um 13.33 Uhr am 02.03.2025.

Natürlich durfte unsere rollende Turnbank nicht fehlen. Darauf fanden insbesondere unsere kleinen Teilnehmer Platz und konnten von dort aus die vielen Süßigkeiten und Giveaways an die Besucher des Umzugs verteilen. Begleitet von unserer Jugendtanzgruppe „Dancers“, der Bauchtanzgruppe und unter Einsatz des farbenfrohen Schwungtuchs sorgten alle Teilnehmer für einen bunten und ausgelassenen Nachmittag.

Ein großes Dankeschön an alle, dass wir so eine friedliche und respektvolle Fastnacht gemeinsam feiern konnten – bei schönstem Sonnenschein während des Umzugs und der anschließenden Party auf unserem schönen Andreasplatz!

Andreas Baatsch



Psychomotorik – Ganzheitliches Spielen und Bewegen

Ab April 2025 bietet der Turnverein wieder einen Psychomotorikkurs für Kinder im Alter von 4-6 Jahren an. Dieser wird von Sarah Leiner und Silke Lingnau geleitet und findet freitags von 15-16.30 Uhr statt.

Psychomotorik ist ein ganzheitliches Konzept zur individuellen Entwicklungsförderung von Kindern. Im Vordergrund stehen die persönlichen Stärken und Bedürfnisse der Kinder. Ziel der einzelnen Turnstunden ist es, vielfältige Bewegungs- und Spielanlässe zu schaffen, um die Bewegungsfreude anzuregen. Durch Kleingeräte und Übungslandschaften werden die Grob- und Feinmotorik, das Gleichgewicht, die Wahrnehmung, die Konzentration, die Ausdauer sowie die soziale Interaktion gefördert. Den Kindern

wird ausreichend Zeit für selbständiges Handeln gegeben, sodass sie ihre Fantasie und Kreativität ausleben können. Ritualisierte Abläufe der Turnstunden festigen außerdem das Gefühl der Sicherheit und fördern dadurch das Selbstbewusstsein.

Eingeladen sind Kinder, die sich durch eine individuelle Förderung und Betreuung in einer kleineren Gruppe wohler fühlen.

Wir freuen uns auf euch!

Sarah und Silke

Silke Lingnau



Viele Besucher aus allen Sportgruppen

Neujahrsfrühstück der Senioren 2025

Immer im Januar verwöhnen Seniorenwartin Sabine Molitor, Sieglinde Nauth, Gisela Zurmühlen und Meggie Kleiner die Seniorensportler des TVs mit einem grandiosen Frühstück. Unterstützt werden sie dabei von vielen helfenden Händen. Auch in diesem Jahr war das Frühstück gut besucht und gute Laune garantiert. Die Senioren sind beim TV in vielen

Sportarten fleißig unterwegs. Z.B. beim Indiaca, Walking, Nordic Walking, Yoga, Pilates, Feldenkrais, Seniorengymnastik und in der Wirbelsäulengymnastik. Neue Gesichter sind herzlich willkommen. Und es sei verraten: Gerne werden runde Geburtstage und Jubiläen mit einem Gläschen Sekt nach der Sportstunde gefeiert.

Maria Letzelter

Stimmen einer Teilnehmerin zur Wirbelsäulengymnastik

Seit vielen Jahren bin ich in der Wirbelsäulen-Gymnastikgruppe des TV. Vor allem natürlich um meine Wirbelsäule gesund zu erhalten, ohne deren Stabilität und Flexibilität das Leben bekanntlich wenig Spaß macht.

Zur Zeit genießen wir den Luxus, drei Gymnastik-Profis in der Gruppe zu haben. Andrea Kraus ist die Leiterin und wird gelegentlich durch Sieglinde Nauth und Sabine Molitor vertreten. Jede hat ihren eigenen Stil und alle zusammen bringen immer wieder neue Übungen mit. So gleicht keine Stunde ganz der anderen, auch wenn der grobe Ablauf – Lockerung zu Musik am Anfang und Entspannung am Schluß – gleich ist.

Vom Kopf bis zu den Zehen wird alles trainiert, Beweglichkeit, Muskelstärkung, Gleichgewicht und Koordination. Mal ohne Gerät, mal mit Gerät, wie Bälle, Bänder, Reifen, Stäbe, Brazils, Gewichte oder Balance-Kissen und was sich sonst noch in den Tiefen der Geräteräume findet.

Auch sehr angenehm: Es gibt Ansporn, aber keinen Leistungsdruck. Gymnastik gilt als Frauensport, doch einige Männer haben sich über solche Vorurteile hinweggesetzt und sind ebenfalls dabei. Am Ende fühlt man sich erfrischt und entspannt zugleich und freut sich auf die nächste Stunde.

Irene Wellershoff



Sieglinde Nauth (in grün) mit einer der Sportgruppen Fit im Alltag

Gemeinsam fit im Alter

Seniorensport als Schlüssel zu Gesundheit und Zusammenhalt

*In einer zunehmend alternden Gesellschaft gewinnen seniorenspezifische Sportangebote immer mehr an Bedeutung. Eine zentrale Rolle spielen dabei Seniorenberater*innen, die durch ihre Übungsstunden nicht nur den sportlichen, sondern auch den sozialen Zusammenhalt fördern. Das Zertifikat „Seniorenberater*in“ wird durch uns als Sportbund Rheinhessen vergeben und richtet sich vor allem an Menschen in Sportvereinen, die sich verantwortungsvoll in der Seniorenarbeit engagieren möchten. Der Erhalt des Zertifikats ist zudem ein entscheidendes Kriterium für das Qualitätssiegel „Seniorenfreundlicher Sportverein“. Sabine Molitor, seit über zehn Jahren in unserem Verein tätig, hat diesen Weg beschritten und erzählt im Interview, wie wichtig ihre Zertifizierung für ihre Arbeit ist.*

Sabine Molitor begann ihre Laufbahn in unserem Verein, wie viele andere Übungsleiter*innen, mit dem Kinderturnen. „Ich habe damals angefangen einfach mal auszuhelfen. Aus ein paar Stunden wurden dann 20 Jahre, in denen ich mit meinen eigenen Kindern aktiv war“, erzählt sie. Doch im Laufe der Zeit entdeckte sie eine neue Leidenschaft – die Arbeit mit älteren Menschen. Durch eine Kollegin, die damals bereits Übungsstunden für Senior*innen betreute, kam Sabine mit dieser Zielgruppe in Kontakt. „Das ist jetzt auch schon über zehn Jahre her und ich habe mich mit verschiedenen Fortbildungen immer tiefer eingearbeitet.“ Schließlich entschied sie sich 2017, die B-Lizenz mit dem Schwerpunkt Haltung- und Bewegungssystem und Herz-Kreislaufsystem zu absolvieren und danach das Zertifikat zur Seniorenberaterin zu erwerben.

Die Senior*innengruppen in unserem Verein haben eine lange Geschichte. Einige der Teilnehmer*innen sind im Verein mitgewachsen, oft über die regulären Sportangebote wie die Wirbelsäulen-Gymnastik und sind schließlich in die seniorenspezifischen Gruppen gewechselt. „Die Gruppen sind mit uns gealtert“, erklärt die 63-Jährige lächelnd. In den verschiedenen Kursen für Senior*innen wie Yoga, Pilates und Feldenkreis trainieren regelmäßig acht bis zwölf Personen.

Manche nutzen mehrere Angebote und trainieren so mindestens zweimal pro Woche. Sabine Molitor ist im Vorstand des TV Klein-Winternheim als Frauen- und Seniorenbeauftragte tätig und betreut mehrere Seniorensportgruppen. Ihre Aufgaben gehen jedoch weit über die reine Sportanleitung hinaus. Sie sorgt dafür, dass die Teilnehmer*innen sich gut aufgehoben fühlen und dass die Übungen an ihre individuellen Fähigkeiten angepasst sind. „Manche sagen, dass sie etwas nicht können. Aber mein Motto ist: Versuch es einfach im Rahmen deiner Möglichkeiten“, erklärt sie.

Die Übungen sind speziell darauf ausgelegt, die Arm- und Beinkraft, die Rumpfmuskulatur, das Gleichgewicht, die Haltung und die Beweglichkeit zu verbessern – wesentliche Elemente, die im Alltag älterer Menschen enorm wichtig sind. Im Gegensatz zum Training mit jüngeren Gruppen finden hier die Stunden oft als Hockergymnastik statt, sodass die Teilnehmer*innen im Sitzen trainieren können.

Neben den sportlichen Aktivitäten organisiert die Übungsleiterin gemeinsam mit Ehrenamtlichen auch Ausflüge und Feiern, die den sozialen Austausch fördern. „Es geht oft auch darum, den Kontakt zu den

Gemeinden und Ortsverwaltungen zu pflegen, damit wir zum Beispiel Räume oder

Unterstützung für unsere Aktivitäten bekommen.“ Der Panoramaweg, ein Ausflug, bei dem die Teilnehmer*innen – manche mit Rollator – gemeinsam unterwegs sind, zeigt, wie wertvoll der soziale Aspekt der Seniorenarbeit ist. Eine weitere jährliche Großveranstaltung im September ist „Sport im Ort“. Hier kommen alle Vereine zusammen und präsentieren sich auf ihre Art und Weise. Für die Senior*innen gibt es ein Café, in dem sie sich bei Kaffee und





RANFT



**Markisen
Fenster
Rollläden**

Tel. 06136.88 0 44
Raiffeisenstraße 9
55270 Klein-Winternheim
Montag bis Freitag
von 9.00 bis 17.30 Uhr
Sa. von 9.00 bis 14.00 Uhr

Für die perfekte Stimmung auf Ihrer Terrasse!

Kuchen entspannen können, während sie den Aktivitäten der jüngeren Vereinsmitglieder zusehen.

Eine besondere Kooperation besteht zwischen unserem Verein und dem lokalen Senior*innen-Wohnpark. Seit Oktober finden dort wöchentliche Gymnastikstunden statt, die in den Räumen des Wohnheims angeboten werden. Die Einheiten mit aktuell elf Teilnehmer*innen sind für die Bewohner*innen kostenfrei und bieten ihnen die Möglichkeit, an angepassten Übungen teilzunehmen. Eine langjährige Kollegin und ebenfalls zertifizierte Seniorenberaterin, Sieglinde Nauth, hat dieses Angebot initiiert und plant ab Januar 2025 eine weitere Gymnastikstunde zu starten.

Sieglinde, die auch DOSB-Übungsleiterin B im Gesundheitssport ist, führte die Gymnastikstunden bereits seit Jahren durch.

Für Sabine war die Zertifizierung zur Seniorenberaterin ein wichtiger Schritt. „Ich wollte mehr Kenntnisse gewinnen, gerade im Umgang mit den älteren Teil-

nehmer*innen. Es ist einfach wichtig, immer wieder neue Impulse zu bekommen, wie man die Übungen gestaltet und wie man auf die Teilnehmer*innen eingeht.“ Die Ausbildung hat ihr auch dabei geholfen, den Senior*innen das Gefühl zu geben, verstanden und gut betreut zu werden. „Die Teilnehmer*innen wissen, dass da jemand ist, der speziell geschult ist. Das gibt ihnen ein gutes Gefühl“, betont sie.

Besonders in Erinnerung geblieben ist der Seniorenberaterin eine Teilnehmerin, die mit 88 Jahren in die Gruppe kam und zuvor keinen Sport gemacht hatte. „Sie kam hierher ‚alles tut weh, alles knackt überall‘ und hatte solch einen Elan. Heute ist sie 91 und zeigt mit Stolz, wie gut sie sich noch bewegen kann. Sie ist für uns das absolute Paradebeispiel.“ Solche Erfolgserlebnisse motivieren Sabine, ihre Arbeit fortzusetzen. Doch es gibt auch Herausforderungen: „Diejenigen, die wirklich etwas tun müssten, die kriegen wir oft nicht von der Couch. Aber diejenigen, die kommen, sind hochmotiviert, und das ist unser Ansporn.“

Quelle: erschienen im Magazin

„Rheinhausen bewegt“ vom Sportbund Rheinhausen

Oberjoch

Unsere Skisportler:innen waren auch zum Jahreswechsel wieder im Haus RLP in Oberjoch zu Gast. Hier wurden nicht nur die sportlichen Fähigkeiten auf der Piste sondern auch das Miteinander in Teamspielen am Abend weiter verfeinert.

Der Klassiker „Dinner for One“ begeisterte an Silvester Abend übrigens nicht nur die Erwachsenen.

Linda Gander





**Impressionen der
Jahresabschlussfeier 2024**



Plätzchenbacken 2024

Unsere fleißigen TV-Adventswichtel haben viele leckere und schöne Plätzchen gebacken für den Verkauf an unser Weihnachtsfeier. Wie immer kommt der Erlös unserer Kinder- & Jugendkasse zugute.

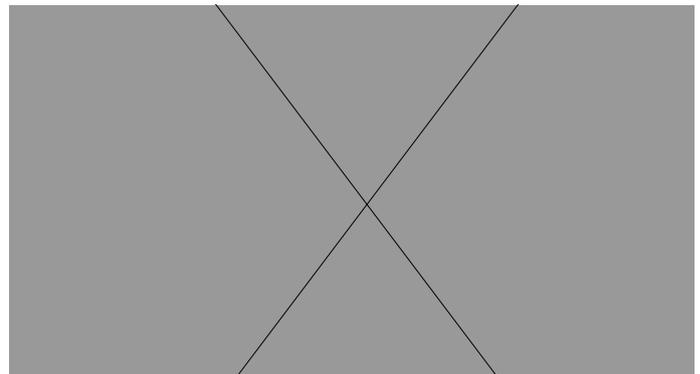
Vielen Dank an die Bäcker und Bäckerinnen – es hat richtig Spaß gemacht!

Linda Gander



Kinderleichtathletik 2024

Ein kleiner Einblick in die KiLa-Stunde mit unseren Helferinnen Leni Oberleuk und Ida Asmussen.



Regionenmeisterschaften Mainz: Wilhelm Gander und Sarah Letzelter erreichen bei den Cross-Regionenmeisterschaften Mainz in Heidesheim jeweils den 2. Platz!

Impressum

Herausgeber:	Turnverein Klein-Winternheim e.V. Konsul-Vejento-Str. 17 55270 Klein-Winternheim Tel.: 06136/8082 Fax: 06136/8084
Homepage:	tv-klein-winternheim.de E-Mail: info@tv-klein-winternheim.de
Titel:	Dancers: Franziska Poganiuch, Lena Brunke
Layout:	Brigitte Secker Im Nieder-Olmer Pfad 47 55270 Klein-Winternheim E-Mail: zeitung@tv-klein-winternheim.de
Erscheinungsweise:	zweimal jährlich Auflage 850
Bankverbindungen:	Sparkasse Mainz BLZ 550 501 20 Konto 106 000 540 IBAN DE76 5505 0120 0106 0005 40 BIC: MALADE51MNZ Mainzer Volksbank e.G. BLZ 551 900 00 Konto 618 512 016 IBAN DE41 5519 0000 0618 5120 16 BIC: MVBMD55

Hörsysteme **Jörg Rempe**

Meisterbetrieb für Hörgeräte,
Hörberatung und Gehörtherapie



Streaming ist das neue Hören

Willkommen in der Zukunft des Hörens! In der Welt der Hörgeräte zeichnet sich aktuell ein faszinierender Trend ab: ultrakleine Hörgeräte verbinden innovative Technologie mit präzisiertem Sprachverstehen.

Die winzigen Geräte verschwinden beinahe unsichtbar im Ohr und bieten gleichzeitig die Möglichkeit, drahtlos mit anderen Geräten zu kommunizieren.

Erleben Sie kristallklaren Sound und grenzenloses Hörvergnügen durch direktes Streaming von Audioinhalten auf Ihre Hörgeräte – ganz gleich ob Sie Musik hören, telefonieren oder fernsehen.

Bevor Sie sich für ein Hörgerät entscheiden, empfehlen wir eine ausführliche Beratung, um die individuellen Bedürfnisse und Anforderungen zu verstehen. Jeder Mensch ist einzigartig, und die passende Hörgerätektechnologie sollte sich nahtlos in den persönlichen Alltag integrieren.

Probieren Sie es aus, denn Ihr Gehör verdient die beste Unterstützung – und die Zukunft des Hörens ist jetzt!

Unser Team berät Sie gern in einer unserer Filialen in Ihrer Nähe:

Mainz

Neubrunnenstraße 19
55116 Mainz
Tel. 06131 222394

Ingelheim

Bahnhofstraße 28
55218 Ingelheim
Tel. 06132 73068

Nieder-Olm

Ludwig-Eckes-Allee 6
55268 Nieder-Olm
Tel. 06136 5545

info@rempe.de
www.rempe.de