

# Benefizlauf



## des TV Klein-Winternheim

1.3.2021 – 15.3.2021

zugunsten

*Kinderhospiz Bärenherz Wiesbaden*

und

*„Mainzer Modell“ - Armut und  
Gesundheit in Deutschland e.V.*

**Bewegung macht schlank, Bewegung hält fit,  
drum geht alle raus und macht alle mit!**

Mit Bewegung wollen wir was bewegen,  
drum könnt ihr das Homeoffice - wenn's passt - mal zur Seite legen.

Schnappt euch die Turnschuh' und sucht euch 'nen Weg,  
den ihr die Woche mindestens einmal geht!  
Egal wie lang, ob flach oder steil,  
Hauptsache ist, es nehmen viele teil!



Egal ob schnell oder langsam, jung oder alt,  
wir wollen laufen und das ganz bald!  
Es geht darum, viele Kilometer zu sammeln  
und nicht auf der Couch im Corona-Blues zu vergammeln.



Ihr sucht euch 'nen Sponsor, Opa, Oma, Onkel oder Tante  
oder habt ihr andere, begeisterungsfähige Bekannte?  
Die sponsern euch euren täglichen Weg  
und am Ende geht alles an einen guten Zweck!

Pro gelaufenen Kilometer gibt's dann den Obolus  
und Mitte März ist Einsendeschluss.  
Alle Spenden von 1. bis 15. März  
gehen dann an das "Mainzer Modell" und die "Stiftung Bärenherz".

Je nachdem, wo lang ihr lauft,  
fallen euch sicher die Bewegungssteine auf.  
Atmet durch und haltet an,  
Welche Übung ist bei euch denn dran?

Wer mitmachen will der meldet sich!  
Der TV und die Familien freuen sich sicherlich!  
Wir weisen höflich darauf hin:  
**Ihr dürft nur corona-konform trainier'n!**

Helau auf diese "nährische" Zeit,  
wir machen uns für's nächste Jahr bereit!  
Bleibt fit und gesund und es wird schön,  
wenn wir uns alle wieder seh'n!

Sportliche Grüße,  
Eure Jugendwartin Annika

---

**Wer sich bewegt, kann was bewegen – deshalb lädt der TV Klein-Winternheim alle zur Teilnahme am Benefizlauf ein. Sammelt Kilometer für den guten Zweck!**

### Wie funktioniert's?

Schritt 1: **Teilnehmen** können Kinder, Jugendliche und Erwachsene; alleine oder als Familie – **wichtig: unbedingt die aktuell geltenden Corona-Verordnungen einhalten!**

Schritt 2: **Sponsoren suchen** – sucht Euch einen oder mehrere Sponsoren (z.B. Oma, Opa, Tante, Onkel, Eltern...), die Eure gelaufenen Kilometer mit einem Geldbetrag unterstützen (z.B. 1 EUR pro gelaufenen Kilometer).

Schritt 3: **Kilometer sammeln** – im Zeitraum vom 1.3. bis 15.3.2021 joggen oder walken und gelaufene Kilometer notieren! Danach zeigt ihr das Ergebnis Euren Sponsoren – und rechnet den Spendenbetrag aus.

Schritt 4: **Spenden** – nun dürfen Eure Sponsoren den vereinbarten Betrag bis Ende März an das Konto des TV Klein-Winternheim (IBAN DE41 5519 0000 0618 5120 16) bei der Mainzer Volksbank überweisen, Verwendungszweck „Benefizlauf TV 2021 + Name des Läufers“. Wir teilen dann die Gesamtsumme aller Spenden hälftig auf und überweisen die eine Hälfte an das „**Mainzer Modell**“ des Vereins „**Armut und Gesundheit in Deutschland e.V.**“, und die andere Hälfte an das **Kinderhospiz der „Stiftung Bärenherz“ in Wiesbaden.**

Schritt 5: **Ergebnis melden** – teilt uns Euer Ergebnis mit an [info@tv-klein-winternheim.de](mailto:info@tv-klein-winternheim.de)! Wir sind gespannt und stellen Euch über Eure Teilnahme auf Wunsch gern eine Urkunde aus! Gern dürft ihr uns auch während des Aktionszeitraums schon einen Zwischenstand übermitteln...

Wir freuen uns auf Euch und eine rege Teilnahme!  
Euer TV Klein-Winternheim

